



# まちゼミ

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、得する街のゼミナール。略して「まちゼミ」です!

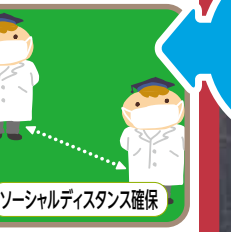
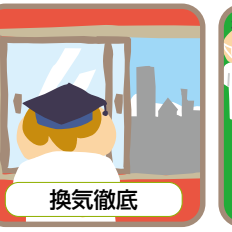
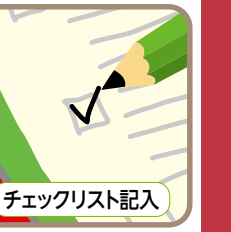
ホームページでは、ゼミの応募状況や内容もご案内中!  
Facebook、twitter (#川越まちゼミ)、Instagram、youtubeでも川越まちゼミ情報を発信中!  
<http://www.kawagoe-machizemi.net/>



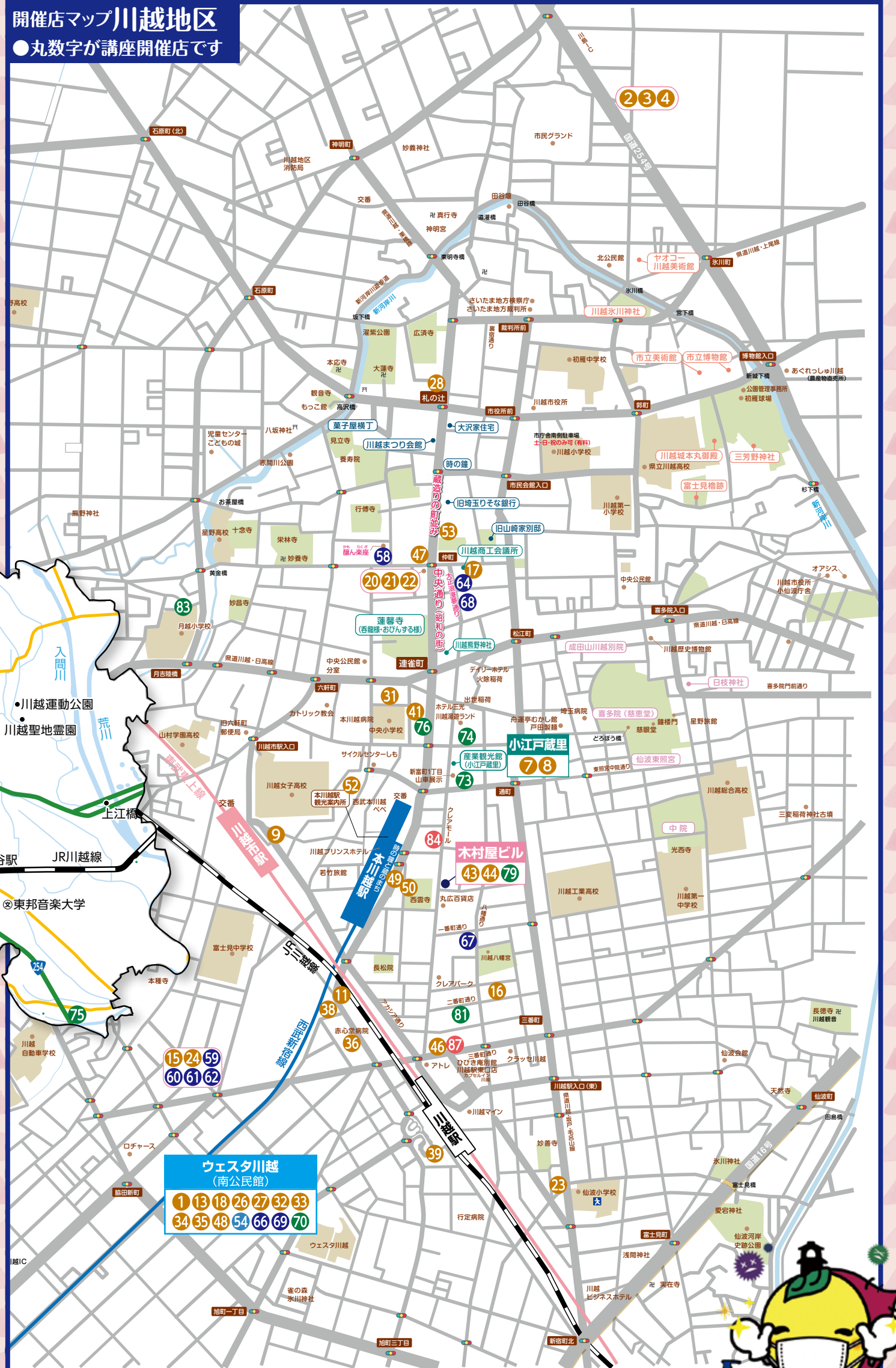
お店の人が  
教えてくれる!

## 新型コロナウイルス感染症 感染防止対策について

受講の  
皆さまへ  
のお願い



店舗での  
対策



受講料  
無料  
全88講座

[主催] 川越商工会議所、川越まちゼミの会  
<http://www.kawagoe-machizemi.net>  
[後援] 川越市 川越市教育委員会 (公社) 小江戸川越観光協会 川越商店街連合会

(川越商工会議所内) 講座についてのお問い合わせは、川越まちゼミ事務局 ☎049-229-1810まで 貴店も参加しませんか!?



# 知る学ぶ

わかった! 発見! なるほど!

### 10 もっと自分を好きになるカラー数秘術

#### カラーサロン Hinano

9月2日 10:00~11:00 9月6日 10:00~11:00  
9月11日 10:00~11:00 9月12日 10:00~11:00  
9月16日 10:00~11:00 9月23日 10:00~11:00

カラーと誕生日から、自分の才能や可能性に気づくことができます。魅力を再発見し、なりたい自分になる第一歩を踏み出しましょう。

090-1794-8811 定額 1000~1500 抽選

### 20 食卓を彩る紅茶とテーブルナプキン折り体験

#### 紅茶浪漫館シマ乃

9月13日 11:30~12:30 9月14日 11:30~12:30  
9月18日 10:30~11:30 9月19日 10:30~11:30

当店の美味しい紅茶を飲みながら紅茶のお話とテーブルコーディネートを華を添えるナプキン折りをお教えます。100種類以上ある折り方から4種類を折ってみましょう!

090-4120-1117 定額 1000~1700 抽選

### 30 数学の先生が教えるプログラミング教室

#### 桜英数個別塾

8月7日 10:00~11:00 8月21日 10:00~11:00  
9月4日 10:00~11:00 9月18日 10:00~11:00

2024年からは大学入試の科目にも導入されるプログラミング。プログラミングって難しいの? いえ、ゲームを作りながら楽しく学べます! お子様一人につき1つ申し込みください。

050-3580-8664 定額 1400~2200 抽選

### 1 戸建賃貸経営で相続・節税対策

#### アースシグナル株式会社

8月28日 11:00~12:00 (※開始30分前から受付します)

相続した土地・空き家を賃貸経営で資産活用してませんか? 相続時の節税対策を伝授いたします。土業の先生からわかりやすくお話しします。また、セミナー終了後は個別相談も可能です。

0120-763-666 定額 9:30~17:30 抽選

### 11 探偵の世界をのぞいてみませんか?

#### ガルエージェンシー埼玉川越

8月2日 11:00~12:00 8月3日 11:00~12:00  
8月7日 11:00~12:00

現役探偵が、探偵の基本となる目くばせ・ビデオカメラを使った撮影方法(基本)・盗聴器の見つけ方をお教えます。あなたも体験してみませんか? 役に立つことがあります!

049-265-6835 定額 11:00~18:00 抽選

### 21 紅茶専門店カフェ店員になってみよう!

#### 紅茶浪漫館シマ乃

8月1日 10:30~11:30 8月7日 10:30~11:30  
8月8日 10:30~11:30 8月17日 10:30~11:30

パパやママにお客様になってもらい、お仕事体験お楽しみオーダーとケーキデザート盛り付け体験をお教えます。お客様もてなす心やテーブルセッティングが学べます。

090-4120-1117 定額 10:00~17:00 抽選

### 31 Googleマップで散歩をDXしてみる

#### ジーアールアイ株式会社

9月14日 10:30~11:30 9月21日 10:30~11:30

IT業界ではクラウド化とDXが叫ばれています。高品質人材たる情報処理安全確保支援士として、Googleマップを使った散歩のクラウド化とDXをお伝えします。

050-3580-8664 定額 13:00~21:00 抽選

### 2 『老後資金2千万円問題』正しいアプローチ

#### アースシグナル株式会社

8月21日 13:30~15:00 9月18日 13:30~15:00 (※開始30分前から受付します)

老後2千万円不足問題、我が家一体どうしたらいいの? そんなお悩み、投資診断士が楽しくわかりやすくお話しします。

0120-763-666 定額 9:30~17:30 抽選

### 12 『いい家づくり』しんぶるorせれくと

#### 株川越設計事務所

8月7日 10:00~11:15 8月8日 13:00~14:15  
8月28日 10:00~11:15 8月29日 13:00~14:15  
9月4日 10:00~11:15 9月5日 13:00~14:15

家づくりに必要な知識、準備等、土地探し-敷地調査-役所調査、資金計画-住宅ローンの事前審査、プランの進め方-性能住宅の種類等々。コストを考えた失敗しない方法を教えます。

0800-800-2310 定額 10:00~17:00 抽選

### 22 マナーも学べるアフタヌーンティ体験会

#### 紅茶浪漫館シマ乃

8月30日 11:30~12:30 8月31日 11:30~12:30  
9月4日 10:30~11:30 9月5日 10:30~11:30

前回まちゼミで大好評だったアフタヌーンティ体験会が復活! 当館特製サンドイッチ、スコーン、デザート、美味しい紅茶をご用意。お腹をすかせてご参加ください。

090-4120-1117 定額 10:00~17:00 抽選

### 32 不労所得Get!不動産投資セミナー

#### 有限会社住センター

8月22日 14:00~15:00

不動産投資=不労所得。上手くいけば収入を増やすことができます! 興味はあるけどやり方がわからない、失敗が怖い不安だという方。不動産投資を勉強してみませんか?

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

### 3 お家を買う時の重要なポイント!住宅ローン

#### アースシグナル株式会社

8月6日 10:30~12:00 8月7日 10:30~12:00  
8月20日 10:30~12:00 9月3日 10:30~12:00  
9月4日 10:30~12:00

家の購入を考える時、まずは資金調達が重要なポイントとなります。銀行より借りやすくなる、手数料等にも大きな違いがあることも毎月10行以上の銀行と相談している当社が「賢い借り方」をお教えます。

0120-763-666 定額 9:30~17:30 抽選

### 13 迫り満点!生のドラムをみんなで叩こう

#### カワゴエドラムクラブ

8月10日 10:30~11:45 8月10日 13:30~14:45  
8月12日 10:30~11:45 8月12日 13:30~14:45  
8月13日 10:30~11:45 8月13日 13:30~14:45

前回のまちゼミで大好評だったドラムを叩いてみよう! 簡単なリズムから始めて、最後はみんなでアンパンマン大ドラムはちまわり! 難しいところにもチャレンジしよう。

049-298-5022 定額 10:00~22:00 抽選

### 23 Scratchから始めるプログラミング

#### 小江戸わくわくプログラミング教室

8月7日 13:30~15:00 8月21日 13:30~15:00  
8月28日 13:30~15:00

いよいよ小学校でもプログラミングが必修化されよう! 身近になったプログラミング。川越の小学校でも使っているScratchで簡単なプログラミングを始めませんか?

049-298-5022 定額 10:00~17:00 抽選

### 33 確かめよう!不動産で困らない相続対策

#### 有限会社住センター

8月22日 10:00~11:15

相続税はいくら? うちは課税されるの? その時では遅いので事前に相続税を自分で計算できます! 困らないように一緒に学びましょう!

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

### 4 未来の住宅展示場VRでドラえもんの家体験

#### アースシグナル株式会社

8月6日 10:30~12:00 8月7日 10:30~12:00  
9月10日 10:30~12:00 9月11日 10:30~12:00

VRゴーグルを使い仮想空間へ。住宅購入、リフォームを検討中のお客様へ弊社ではVRを使ってご提案を行っています。まずドラえもんの家を歩きましょう! ※12歳以下のお客様はプロジェクト体験となります。

0120-763-666 定額 9:30~17:30 抽選

### 14 iPhoneでオリジナル着信音を作ろう

#### カワゴエデジタル

8月25日 11:00~12:00 8月28日 10:00~11:00  
9月4日 10:00~11:00 9月13日 16:00~17:00

iPhoneユーザー必見! キーボードのアプリ「ガーデンパード」で、あなただけの最強オリジナル着信音が作れるアプリ「プロミュージシャンが丁寧にレクチャーします」。

049-298-5022 定額 10:00~22:00 抽選

### 24 SDGs・STEM教育 チリモンを探せ!

#### Kids プログラミング & サイエンス教室 codience

8月5日 10:30~11:30 8月13日 13:30~14:30  
8月19日 10:30~11:30

観察用のチリモンジャコを使って、海に住む魚や生き物の子どもを観察し、生物学的に分類します。自然環境や食べ物などのことでも考えるよ! タブレットでレクチャーします!

090-6889-7679 定額 10:00~18:00 抽選

### 34 大家さんに伝えたい! アパート空室対策!

#### 有限会社住センター

8月23日 14:00~15:10

少子高齢化社会で全国的に空室率が高くなっています。お客様に選ばれるために何をすべきか? 低予算で無理なくできる空室対策方法を解説します。

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

### 5 英語は楽しくPhonicsから!

#### RLC

8月2日 14:00~15:00 8月16日 14:00~15:00  
8月23日 10:30~11:30 9月6日 10:30~11:30  
9月13日 10:30~11:30

英語が苦手と思う方! 必死! フォニックスのルールを知るとネイティブに近い発音になり、意味の分からない単語も読めるようになります! 子供から大人までフォニックスで本来の英語の楽しさを体感しよう!

0120-763-666 定額 10:00~18:00 抽選

### 15 やってみようZOOM!!!

#### 川越パソコン同好会 & codience

8月21日 10:30~12:00 8月24日 14:00~15:30  
9月7日 14:00~15:30 9月11日 10:30~12:00  
9月18日 10:30~12:00 9月21日 14:00~15:30

ZOOMは一人ではできません。相手が必要なソフトです。ノートPC(またはスマホ)でメールが使えるZOOM(無料)を仮設します。さらに別日程のZOOM練習に参加できます。PC持参でご参加ください。

049-225-5655 定額 10:00~16:00 抽選

### 25 ネットショップを開くなら知りたい3つの事

#### cotoLi

8月1日 10:00~11:30 8月11日 10:00~11:30  
8月13日 10:00~11:30

ネットショップ開店をお考えの方、最近開店した方は要チェック! お客様を大きく育てるために絶対知っておきたいポイントを3つ厳選してお伝えします。これだけでネット販売店仲間入り!

090-6889-7679 定額 10:00~18:00 抽選

### 35 選択どうする? 生産緑地2022年問題!

#### 有限会社住センター

8月23日 10:00~11:15

生産緑地を所有している方が直面する2022年問題。固定資産税の減額や相続税の納税額等々メリットがある反面、デメリットもあります。迫れる選択を一緒に考えませんか?

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

### 6 コロナ収束を願う「仏画めり絵公募作品展」

#### NPO 法人あいアイ

8月1日 11:00(式典)~17:00(展示) 入場無料

コロナ収束を願う「仏画めり絵公募した作品展示発表式」です。公募作品、百点の各賞発表式典と作品展示。(特別展示) 川谷市長・議員の方、アソシエイト・女優磯村みどり作品。31日まで、最明寺とあいアイ美術館にも展示します。

090-3342-9412 定額 10:00~12:00 抽選

### 16 ボードゲームで遊ぼう

#### 川越ボードゲーム倶楽部

8月5日 15:00~17:00 8月12日 15:00~17:00  
8月19日 15:00~17:00 8月26日 15:00~17:00

教育ツールとしても注目されるアナログゲーム/ボードゲームを実際に遊んでご紹介いたします!

049-211-5655 定額 10:00~19:00 抽選

### 26 遺言と相続の基本

#### サイン行政書士事務所

8月15日 10:00~12:00 8月29日 10:00~12:00  
9月12日 10:00~12:00 9月19日 10:00~12:00  
9月26日 10:00~12:00

遺言と相続の基本。お客様の家族構成を伺い、遺言がある。なしの相続について具体的に一緒に確認します。(1組50分個別相談。留守電の際は名前と番号を。FAX可)

050-1162-7058 定額 10:00~17:00 抽選

### 36 四柱推命 グループ鑑定会

#### スクールウィズ

8月8日 10:00~11:00 8月8日 12:00~13:00  
8月8日 14:00~15:00 8月9日 10:00~11:00  
8月9日 12:00~13:00 8月9日 14:00~15:00

四柱推命は生年月日で運勢を鑑定する手法です。仕事、家庭、恋愛など様々な場面役立つ知識が盛りだくさん! 四柱推命をあなたの生活に取り入れる最高のチャンスです。

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

### 7 プロいちおし! オススメ100均収納講座

#### お片づけサロン・鈴木ゆり

8月3日 10:00~11:00 8月7日 10:00~11:00  
8月16日 10:00~11:00 8月19日 10:00~11:00

現役整理収納アドバイザーとして数々のお宅の現場サポートで実際に使用したり私自身も愛用している100均ショップで買えるオススメ収納グッズやラックグッズをご紹介します!

049-277-3484 定額 10:00~17:00 抽選

### 17 あなたまちゼミ講師になりませんか?

#### 川越まちゼミの会

8月4日 10:30~11:30 9月17日 10:30~11:30

川越まちゼミの講師になってみませんか? 講師になる心がまえや参加者同士のコミュニケーションなど、川越まちゼミの裏側をお話します。ぜひ! (お・わ・)

090-1428-5562(水田) 定額 10:00~17:00 抽選

### 27 手話ってなに? 手話ということばを知ろう!

#### サイン行政書士事務所

8月6日 13:30~14:30 8月6日 15:00~16:00  
8月20日 13:30~14:30 8月20日 15:00~16:00

「手話は世界共通じゃない」「日本には2つの手話がある」「手話は手だけでない」など、現役の手話通訳者が、手話という言語を紹介いたします。※手話教室のような手話の表し方などの指導は行いません。

050-1162-7058 定額 10:00~17:00 抽選

### 37 総合武術を学ぼう! マーシャルアーツ!

#### スタートランド

8月3日 19:00~21:00 8月17日 19:00~21:00

空手やテコンドーなど10種類の格闘技を総合的に学べるオリジナル講座。昇級試験で帯の色が変わる!! さぁあなたはどの色になれるかな? 講座の動画はHPより!

049-233-5611 定額 9:00~18:00 抽選

### 8 プロ直伝! 100均ナチュラルおそうじ術

#### おそうじバカバカ川越ベース

9月2日 10:00~11:00 9月9日 10:00~11:00  
9月17日 10:00~11:00 9月24日 10:00~11:00  
9月28日 10:00~11:00

ハウスクリーニングのプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸など100均ショップで手に入る洗剤&資材だけでお家をきれいにするテクニックをお伝えします!

049-277-3484 定額 8:00~20:00 抽選

### 18 ハッピーな老い支度のススメ

#### 行政書士かわわたば福祉法律事務所

8月4日 9:30~11:30 8月12日 9:30~11:30  
8月24日 9:30~11:30

人生100年時代といわれても実感はないと思いますが、超高齢社会となり最期まで自分らしい人生を送るためには、早めの備えがとても大切になってきます。行動することによって早過ぎるということはありません。

049-225-5976 定額 9:00~18:00 抽選

### 28 100周年を迎える川越について学ぼう! 第2弾

#### 株式会社櫻井印刷所

9月16日 15:00~16:30

ご好評につき、100周年を迎える川越市の歴史を、前回とは違った切り口で、古い写真を用いた丁寧な解説とします。オンラインでも学べます!

049-225-5976 定額 9:00~17:00 抽選

### 38 お金と税金よろず相談

#### 税理士法人長岡会計

9月5日 10:00~16:00 9月6日 10:00~16:00  
1組50分の個別相談形式です。事前に時間枠の予約をお願いします。

049-242-6900 定額 9:00~17:00 抽選

### 9 発砲入浴剤でロケットを飛ばそう!

#### 学習塾アプト & ヒューマンロボット教室

8月4日 9:00~10:00 8月4日 11:00~12:00  
8月6日 9:00~10:00 8月6日 11:00~12:00  
8月8日 9:00~10:00 8月8日 11:00~12:00

低学年から理科に興味を持つことで一人でも多くの理科好きの子を増やしたい! 親子で一緒に楽しく実験しましょう。

049-227-6393 定額 8:00~20:00 抽選

### 19 これが分かれば世界が広がる! 本当の英会話

#### GLOBAL WAYS

8月6日 10:00~10:45 8月23日 10:00~10:45  
9月11日 15:00~15:45 9月12日 10:00~10:45

なに? 何度聞いてもわからない、英語圏では失礼ではありません海外の文化や習慣を知れば、もっと会話を楽しめます。オーストラリア人のネイティブ講師が話せる勇気をあなたに授けます。

090-4452-7800 定額 8:00~20:00 抽選

### 29 全国商店街自慢大会!

#### 桜英数個別塾

9月1日 19:00~20:00

全国一斉まちゼミ特別企画! あなたが使う商店街を自慢してください。コロナが落ち着いたから、いろいろな商店街に遊びに行きかけをつくりましょう。

050-1162-7058 定額 10:00~17:00 抽選

### 39 ITのプロが教えるプログラミング講座

#### 株式会社タカインフォテック

8月21日 11:00~12:00 14:00~15:00  
8月28日 11:00~12:00 14:00~15:00

IT企業の社員が講師となり皆さんにプログラミングの楽しさを教えます。ゲームを作成しながら楽しくプログラミングを学べます! 一緒に楽しくプログラミングを学べます! 一緒に楽しくプログラミングを学べます!

049-233-5611 定額 10:00~17:00 抽選

受付開始は... 8月2日(金)から... お待ちください!!





**79 体験しよう!小江戸まほろば「人生会議」**  
(医) ひろせクリニック  
8月4日 18:30~19:30 9月11日 18:00~19:00

大きな病気で重大な選択を迫られたときに自分らしい選択をする為に事前に主治医や親しい人と話し合っておくことが大切です。そんな人生を見つめ直す時が厚生労働省も動いている「人生会議」です。

049-222-1199 定員 5名 抽選 5名 抽選 5名  
会場 自店(川越市新宮町2-4-3木村屋ビル3階) 抽選 無料  
受付 14:30~18:00 抽選 無料  
定休日 日、祝 抽選 筆記用具 健康

**83 家族みんなで足も健康!官足法**  
Room mei 明  
9月4日 10:30~11:30 9月4日 13:30~14:30  
9月4日 15:00~16:00 9月7日 10:30~11:30  
9月7日 13:30~14:30 9月7日 15:00~16:00

台湾発祥の足も療法!足先から脚の付け根まで痛み、血流をよくします。認知症予防、花粉症、疲労感改善、病後知らずの体づくりをしましょう

syokuteam14@gmail.com 定員 女性限定(夫婦可) 抽選 3人  
会場 自店(川越市月吉町42-16) 抽選 1500円(材料費)  
受付 10:00~20:00 抽選 660円(グリグリ棒代)  
定休日 木、日、祝 抽選 フェイスタオル 水筒(白濁) 健康

**86 エステサロンのマシンが自分で使える☆**  
セルフエステ [シェーナ]  
8月4日 18:00~22:00(内1時間) 8月6日 10:00~14:00(内1時間)  
8月7日 11:20~12:00(内1時間) 8月10日 12:00~16:00(内1時間)

スポーツクラブが「セルフエステ」はじめました(笑)マスク生活でたるみ・ほろれい線が気になり出した方、コロナ太りや、お籠り生活で肩こりがひどい方必見です!11回の施術であなたの身体、変えて見せます★

049-241-0909 定員 20歳以上の女性 抽選 4名  
会場 自店(川越市旭町2-15-7) 抽選 無料  
受付 9:00~21:00 抽選 無料  
定休日 月 抽選 特になし 健康

**76 【大好評】歩いて発見!本川越ウォーキング**  
キムラヤ、紅茶浪漫館シマ乃、ナチュラルラ、みやこ不動産、通訳案内士 鈴木  
9月1日 9:30~11:00 9月29日 9:30~11:00

まちゼミ仲間とゆっくり川越の街を歩いてみませんか?今回は川越まち歩きガイドが同行し、パワーアップ!新しいお店や伝統ある川越の魅力を再発見できるかも?

小学生以上で、ゆっくり1時間 半歩ける方 定員 5名 抽選 無料  
会場 自店(川越市中央町1-5-11F) 抽選 無料  
受付 10:30~18:00 抽選 無料  
定休日 水 抽選 タオル、水分、リュック、帽子、歩きやすい服装など 健康

**80 パラリンピクス** (オンライン・対面) ONLINE  
FitnessArt IZAC LINK  
8月8日 9:00~9:45 8月22日 11:00~11:45  
9月12日 10:00~10:45

発達障がいを持つお子さんが、遊ぶ様に体操しながら集中力・自覚力アップを目指すための体験講座です。

発達障がいを持つ未就学児から低学年のお子様と親御さんが対象ですが、健常者の親子、パラリンピクスに興味がある方のご参加も可能です。

hasebeat915@gmail.com 定員 会場(2組先着)、zoomでの参加も可能です(定員なし)  
会場 自店(川越市月吉町42-16) 抽選 無料  
受付 24時間 抽選 無料  
定休日 無し 抽選 タオル、水分 健康

**きれい** いつもオシャレでキレイな女性を目指して

87 プロ直伝!基本のメイク講座  
ポーラサビューティー川越東口店  
8月24日 13:30~15:00 8月26日 10:00~11:30  
9月6日 10:00~11:30 9月10日 13:30~15:00  
9月12日 13:30~15:00 9月15日 10:00~11:30

メイクって楽しい!日々なげなくやっていると、ちょっとしたプロのコツを学ぶだけで、イキイキ若見え、印象アップ!です。今さら聞けない基本の事、メイクお悩み解消しましょう!

049-299-4663 定員 大人女性 抽選 4名  
会場 自店(川越市旭町4-2 5F) 抽選 無料  
受付 10:00~19:30 抽選 無料  
定休日 無し 抽選 特になし 健康

**87 プロ直伝!基本のメイク講座**  
ポーラサビューティー川越東口店  
8月24日 13:30~15:00 8月26日 10:00~11:30  
9月6日 10:00~11:30 9月10日 13:30~15:00  
9月12日 13:30~15:00 9月15日 10:00~11:30

メイクって楽しい!日々なげなくやっていると、ちょっとしたプロのコツを学ぶだけで、イキイキ若見え、印象アップ!です。今さら聞けない基本の事、メイクお悩み解消しましょう!

049-299-4663 定員 大人女性 抽選 4名  
会場 自店(川越市旭町4-2 5F) 抽選 無料  
受付 10:00~19:30 抽選 無料  
定休日 無し 抽選 特になし 健康

**77 魅力再発見!霞ヶ関北~角栄商店街歩き~**  
桜英数個別塾、ナチュラルラ、みやこ不動産、山崎麻矢モダンバレエスタジオ  
8月18日 10:00~11:30 9月15日 10:00~11:30

【コラボ企画】昭和レトロ溢れる街並みを社会科見学ならぬ商店街見学します。地元大好きなまちゼミ仲間と。新しいお店や伝統ある川越の魅力を再発見できるかも?

小学生以上で、ゆっくり1時間 半歩ける方 定員 5名 抽選 無料  
会場 自店(川越市霞ヶ関北3-1-15) 抽選 無料  
受付 10:30~18:00 抽選 無料  
定休日 水 抽選 タオル、水分、リュック、帽子、歩きやすい服装など 健康

**81 夏太り解消ダイエット**  
耳つぼダイエットサロン椿  
8月1日 10:00~11:00 8月5日 10:00~11:00  
8月17日 13:00~14:00 8月28日 10:00~11:00

ダイエットは季節ごとのポイントがあります。今回は【夏太り解消】のポイントを中心にリバウンドしないダイエットをお伝えいたします。

親子・大人 定員 3名  
会場 自店(川越市臨田町15-15古賀ビル2階) 抽選 無料  
受付 10:00~17:00 抽選 無料  
定休日 不定休 抽選 筆記用具 健康

**84 シュワッとくすみ発解消☆炭酸体験**  
お肌とメイクの専門店おぎの  
8月2日 8月20日 8月27日 9月2日 9月10日  
時間はすべて10:00~11:15

暑さと紫外線で、お肌疲れていませんか?くすみ・肌荒れが気になったら...創業73年のおぎのおススメ☆最高の炭酸パックで元のキレイなお肌に♪

女性(16歳以上) 定員 2人  
会場 自店(川越市新宮町1-19-3) 抽選 1500円(材料費)  
受付 9:50~19:00 抽選 特になし(メイク品は当店で用意。必要場合はご持参ください) 健康

**88 お肌は変わる!美肌洗顔3つのコツ** ONLINE  
ミロビーナ  
8月6日 14:00~14:45 8月23日 14:00~14:45  
9月11日 10:00~10:45 9月12日 13:00~13:45

一日2回、1年で730回も洗顔を私たちが。あなたはどんな洗顔をしていますか?洗顔を变えたらお肌は変わります。簡単にできる美肌洗顔のコツを、スキンケアを18年研究している美肌マスターが楽しくお教えします

キレイになりたい方 定員 5名 抽選 無料  
会場 自店(川越市旭町2-15-7) 抽選 無料  
受付 24時間 抽選 特になし(メイク品は当店で用意。必要場合はご持参ください) 健康

**78 気質診断とアロタイ(セルフストレッチ)** ONLINE  
日本 AROTAI 協会  
8月7日 13:30~14:15 8月14日 13:30~14:15  
8月21日 13:30~14:15 8月28日 13:30~14:15  
9月4日 13:30~14:15 9月11日 13:30~14:15

体質の特徴から性質や行動の特徴を割り出します。突出したところを整えて過ごしやすくしてゆく理論です。特徴に寄り添ったセルフストレッチを行いリラックスしていただきます。

小学生以上で、ゆっくり1時間 半歩ける方 定員 5名 抽選 無料  
会場 自店(川越市霞ヶ関北3-1-15) 抽選 無料  
受付 13:00~18:00 抽選 無料  
定休日 水 抽選 筆記用具 健康

**82 夏休み特別講座「スキップを習得しよう!」**  
山崎麻矢モダンバレエスタジオ  
8月7日 10:00~10:40 8月27日 13:30~14:30  
8月1日 10:40~11:20 9月1日 10:00~11:00  
8月1日 11:20~12:00

スキップに焦点を当てた講座です。少人数なのでそれぞれのペースで大丈夫。コツをつかめば意外と簡単。スキップできると楽しいよ!一緒に練習してみよう!

年少~小学生以下 定員 5名 抽選 5名 抽選 5名  
会場 川越市西文化会館健康増進室(川越市臨井1556-1) 抽選 無料  
受付 10:00~20:00 抽選 無料  
定休日 水、日、祝 抽選 特になし 健康

**85 猫背改善☆姿勢ストレッチトレーニング**  
カイロプラクティック & ビューティサロン OHANA 川越店  
8月10日 10:00~11:00 8月27日 13:30~14:30  
9月2日 10:00~11:00 9月11日 10:00~11:00  
9月15日 13:30~14:30 9月23日 10:00~11:00

お悩み解消☆姿勢の悪さで首や肩の凝り、腰痛など様々な体の不調にむくみ・冷え・固い体をスッキリさせたい!肌トラブルの綺麗になりたい!是非体験してください!

女性(16歳以上) 定員 1人  
会場 自店(川越市旭町1952-11) 抽選 特になし  
受付 8:30~13:00 抽選 特になし  
定休日 日 抽選 フェイスタオル、運動しやすい服装、靴下をご用意ください 健康

**受講者の皆様へお願い**  
■多くの皆様に参加する「まちゼミ」です。皆様でゼミを楽しめるよう、時間厳守でご来場ください。  
■申込内容に変更が発生した場合は、お早めに開催店舗へご連絡ください。  
■ご来店の際には、まちゼミの受講であることをお伝えください。  
■店内の商品や展示物などに手を触れる際は、店員までお声がけください。

申し込み方法

- 1. 講座を選ぶ**  
参加したい講座を選んでください。
- 2. 申し込む**  
講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。  
お電話の場合は「まちゼミの申し込みです!」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。  
※各店の受付時間内にお申し込みください。  
※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。  
なお、留守番電話での受付はできません。
- 3. 当日お店もしくはオンラインで受講**  
時間や場所をお間違えないように  
※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着受付の場合)  
※受講対象者が限定されている講座もございます。  
※申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。  
※中学生以下のお子様は保護者同伴でご来場下さい。  
※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。  
※予約済みの講座にやむなく遅刻・欠席される場合は、その旨をご連絡下さい。

カテゴリ

- 知る・学ぶ** 新しい発見がある講座
- 備える・蓄える** もしもの時や将来のために知りたい講座
- 飲食・料理** 飲食や料理について知識を深める講座
- 作る** 作品の製作を行う講座
- 健康** 健康に過ごすための講座
- きれい** 美容・キレイを追求する講座
- 小学生も参加できます**
- 初** まちゼミ初参加店
- ONLINE** オンライン開催

申し込み方法の種類

- お電話**での申し込みが可能です。
- メール**での申し込みが可能です。
- QRコード**を読み込むことでの申し込みが可能です。
- 先着順** 先着順での受付となります
- 抽選** 抽選での受付となります
- ※抽選の結果は、7月26日(月)に連絡予定。**
- ※連絡がない場合は、直接お店にお問合せください。**

メール受付の記入例

件名「まちゼミの申し込み」  
申込み講座名:〇〇を作ろう!  
講座開催日時:〇月△日□時~  
お名前: まちゼミ花子  
連絡先電話番号:090-1234-5678  
を必ずご記入ください。  
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!

開催カレンダー

1	日	6	21	25	44	63	81	82			
2	月	5	11	48	53	84					
3	火	7	11	37	47	74					
4	水	9	17	18	40	41	46	70	79	86	
5	木	16	24	40	61	67	69	81			
6	金	3	4	9	19	27	46	47	59	60	
		62	74	86	88						
7	土	3	4	7	11	12	21	23	30	43	45
		48	61	64	67	75	78	86			
8	日	9	12	21	36	42	63	80			
9	月	36	46	52	67	69					
10	火	13	46	52	85	86					
11	水	25	41	57	61	62					
12	木	13	16	18	57						
13	金	13	24	25							
14	土	78									
8	15	日	26	63							
16	月	5	7	71							
17	火	21	37	81							
18	水	46	70	77							
19	木	7	16	24	59	60					
20	金	3	27	46	84						
21	土	2	15	23	30	39	43	64	65	73	78
22	日	32	33	57	59	60	61	66	80		
23	月	5	19	34	35	55	88				
24	火	15	18	74	87						
25	水	14	48	49	50	62	67	68			
26	木	16	54	69	72	87					
27	金	71	85								
28	土	1	12	14	23	39	64	65	78	81	
29	日	12	26	44							
30	月	22									
31	火	22									
9	1	水	29	49	50	73	76				
2	木	8	10	84	85						
3	金	3	71	72							
4	土	3	12	14	22	30	75	78	83		
5	日	12	22	38	68						
6	月	5	10	38	87						
7	火	15	83								
8	水	50	68	70							
9	木	8									
10	金	4	84	87							
11	土	4	10	15	19	72	78	79	85	88	

12	日	10	19	26	45	51	58	80	87	88	
13	月	5	14	20	71						
14	火	20	31	51							
15	水	57	68	77	85	87					
16	木	10	28	57	72						
17	金	8	17	40	45	73					
18	土	2	15	20	30	40					
19	日	20	26	58							
20	月										
21	火	15	31	71							
22	水	49	56								
23	木	10	85								
24	金	8									
25	土	57									
26	日	26	44								
27	月										
28	火	8	71								
29	水	56	73	76							

まちゼミ レビューコンテスト

川越まちゼミで受講した講座の感想や印象をSNSで投稿しませんか?  
楽しい写真を添えてもOK!  
素敵なレビューを下さった方には豪華賞品が当たるかも!?

**期間**  
2021年8月1日(日)~10月14日(木)

**参加方法**  
①川越まちゼミ公式 SNS アカウントをフォロー  
(Twitter : @kawagoeMZ Instagram : @machizemi\_kawagoe)  
②「#まちゼミレビューコンテスト」をつけて写真やレビューを投稿  
(受講した講座の番号も忘れずに!)

**賞品**  
Twitter部門、Instagram部門それぞれで  
1位: ポーラ化粧品 メイク品、またはエステ1回プレゼント 6000円相当  
2位: 紅茶浪漫館シマ乃 紅茶とケーキセット ペア利用券 3000円相当  
3位: 文具のキムラヤ 文具セット 1000円相当

**結果発表**  
10月22日(金)に各 SNS 公式アカウントより発表。受賞者には公式アカウントより DM を送付します

©応募規約等詳細は川越まちゼミ公式HPをご確認ください